

## 法務局のいじめ相談

- ・いじめ、体罰、虐待、差別など人権に関する問題全般の相談機関です。
- ・人権擁護委員、法務局職員が、お話をお聞きします。
- ・相談内容によっては、人権侵害事件としての調査などを行います。

☆電話・面接・文書相談 月曜日から金曜日 8:30~17:15

○ みんなの人権110番 全国共通	人権相談ダイヤル	0570-003-110
○ 新潟地方法務局	025-222-1563	○ 柏崎支局 0257-23-5227
○ 新津支局	0250-22-0547	○ 南魚沼支局 025-772-3742
○ 三条支局	0256-33-1375	○ 上越支局 025-525-4133
○ 新発田支局	0254-24-7102	○ 糸魚川支局 025-552-0356
○ 村上支局	0254-53-2390	○ 佐渡支局 0259-74-2049
○ 長岡支局	0258-33-6901	○ 子どもの人権110番 0120-007-110
○ 十日町支局	025-752-2575	○ 女性の人権ホットライン 0570-070-810

## 警察のいじめ相談

- ・非行やいじめなどの少年問題に関する相談を受けます。
- ・少年警察補導員や警察官がお話をお聞きします。
- ・サポートセンターは8:30~17:15(土、日、休日を除く)
- ・警察署は9:00~17:45(土、日、休日を除く)

○ 新潟少年サポートセンター	025-285-4970	○ 新潟東警察署	025-249-0110	○ 新潟南警察署	025-373-0110
○ 長岡少年サポートセンター	0258-36-4970	○ 新潟中央警察署	025-225-0110	○ 西蒲警察署	0256-72-0110
○ 上越少年サポートセンター	025-526-4970	○ 新潟西警察署	025-260-0110	○ 燕警察署	0256-66-0110
○ 新潟東警察署	025-249-0110	○ 江南警察署	025-382-0110	○ 加茂警察署	0256-52-0110
○ 新潟中央警察署	025-225-0110	○ 新潟北警察署	025-386-0110	○ 見附警察署	0258-63-0110
○ 新潟西警察署	025-260-0110	○ 佐渡西警察署	0259-74-0110	○ 長岡警察署	0258-38-0110
○ 江南警察署	025-382-0110	○ 佐渡東警察署	0259-27-0110	○ 与板警察署	0258-72-0110
○ 新潟北警察署	025-386-0110	○ 新発田警察署	0254-23-0110	○ 小千谷警察署	0258-83-0110
○ 佐渡西警察署	0259-74-0110	○ 村上警察署	0254-52-0110	○ 小出警察署	025-793-0110
○ 佐渡東警察署	0259-27-0110	○ 胎内警察署	0254-43-0110	○ 南魚沼警察署	025-770-0110
○ 新発田警察署	0254-23-0110	○ 阿賀野警察署	0250-63-0110	○ 十日町警察署	025-752-0110
○ 村上警察署	0254-52-0110	○ 津川警察署	0254-92-0110	○ 柏崎警察署	0257-21-0110
○ 胎内警察署	0254-43-0110	○ 五泉警察署	0250-42-0110	○ 上越警察署	025-521-0110
○ 阿賀野警察署	0250-63-0110	○ 秋葉警察署	0250-23-0110	○ 妙高警察署	0255-72-0110
○ 津川警察署	0254-92-0110	○ 三条警察署	0256-33-0110	○ 糸魚川警察署	025-552-0110
○ 五泉警察署	0250-42-0110				
○ 秋葉警察署	0250-23-0110				
○ 三条警察署	0256-33-0110				

## 新潟県のいじめ相談

- ・いじめ等の問題で悩む児童生徒や保護者等の相談に応じる機関です。
- ・学校教育に詳しい相談員がお話をお聞きします。
- ・相談者が望めば、学校への働きかけも可能です。

○ 新潟県いじめ相談電話	025-526-9378
	0258-35-3930
	025-231-8359
○ 24時間いじめ相談ダイヤル	0570-078310

毎日24時間、いつでも相談できます。

◆全国どこからでも24時間、  
近くの相談員につながります。  
(PHS、IP電話からはつながりません。)

## 県立教育センターのいじめ相談

- ・長期的な面接相談にも応じます。

☆電話相談	9:10~16:00(土、日、休日を除く)
○ 悩みごと相談テレホン	025-263-4737
☆来所相談・電話相談	9:00~17:00(土、日、休日を除く)
○ 県立教育センター教育相談	025-263-9029

## 新潟市のいじめ相談

9:00~17:00(平日)	
○ 新潟市いじめSOS電話	025-222-0110

## 児童相談所の相談

- ・18歳未満の子どもの家庭や学校での問題、不登校、非行、発達の遅れ、療育手帳の判定、虐待等の養育問題などについて相談に応じます。

☆子ども・女性電話相談	9:00~22:00(年中無休)
○ 子ども・女性電話相談	025-382-4152
☆電話・面接(予約制)相談	8:30~17:15(平日)
○ 中央児童相談所	025-381-1111
○ 佐渡駐在(佐渡地域振興局)	0259-74-3390
○ 長岡児童相談所	0258-35-8500
○ 上越児童相談所	025-524-3355
○ 新発田児童相談所	0254-26-9131
○ 南魚沼児童相談所	025-770-2400
○ 新潟市児童相談所	025-230-7777

● 一人でなやまず、まず相談を!



## ●いじめのサインを見逃さない

こんな変化はありませんか (家庭でのチェックポイント)

- 1 日常の変化
  - 理由のはっきりしない衣服の汚れやすさ、あざなどがある。
  - 登校時刻になると身体の不調を訴え、登校をしぶるようになる。
  - 食欲が急に落ちる、寝付きが悪い、笑顔が減る。
  - 意味なく夜更かしし、極端に寝起きが悪くなる。
  - 死や非現実的なことに関する本やインターネット等の情報に関心をもつようになる。
  - 「どうせ自分はだめだ」などの自己否定的な言葉を口にするようになる。
  - 妙ににこにこしたり、気を遣いすぎたりすることが多くなる。
- 2 持ち物の変化
  - 持ち物や勉強道具などがなくなったり、落書きをされたりしている。
  - カッターナイフなどの刃物をカバンやポケットに入れている。
  - 家庭から品物やお金を持ち出したり、必要以上にこづかいを要求したりするようになる。
- 3 友人関係の変化
  - 親しかった友達が遊びに来なくなったり、遊びに行く回数が減ったりする。
  - 友達からの電話に出たがらなかったり、誘いを断ったりするようになる。
  - 学校や友達に対する不平や不満を口にするようになる。
  - 転校したい、学級をかわりたい、部活動をやめたいなどの話をするようになる。
- 4 家族との関係の変化
  - ささいな事で怒ったり、家族に八つ当たりするようになる。
  - 家族との会話が減ったり、意図的に学校や友達の話題を避けたりするようになる。

## ●いじめと気付いたら・・・

### ◆じっくりと話を聞いてあげましょう！

まずは意見をはさまずに、共感的に聞いてあげることが大切です。そして、「絶対に守ってあげる！」という気持ちを伝えましょう。

### ◆学校や相談機関等に速やかに相談しましょう！

学校では、教職員をはじめ、スクールカウンセラー、ハートフル相談員等が、ていねいに対応します。また、知っている人に話しにくい時は、専門の相談員（裏面参照）に相談しましょう。名前等を言わなくても相談できますし、秘密は厳守されます。



「いじめ見逃しゼロスクール」を目指して(リーフレット)

## いじめ、不登校、暴力行為のない 明るい学校づくり

これは、児童生徒、保護者、地域の人たち、そして教職員の大きな願いです。

これら生徒指導上の諸問題の未然防止・解消の鍵を握るのが、人と人との

きずな

# 絆

です。



深めよう **絆** 県民運動  
いじめ見逃しゼロスクール

学校・家庭・地域が連携して進めよう

「深めよう 絆 県民運動」は、人と人との絆を深めて児童生徒の社会性をはぐくむ運動です。そして、児童生徒の皆さんが主体的に取り組む「いじめ見逃しゼロスクール」をとおして、明るい学校づくりを目指します。

## 新潟県教育委員会