村上高等学校

1　生徒会　　県立村上高等学校生徒会執行部

《生徒会が関わる主な行事》

4 月	対面式 部活動紹介 生徒総会 	9 月	学園祭
6 月	体育祭 生徒会役員選挙 	12 月	球技大会

「体育祭」は久しぶりに保護者観戦のもと開催することができました。伝統のクラス対抗戦で、大いに盛り上がることができました。「学園祭」は１・２学年の参加で１日のみの縮小開催でしたが、各クラスの催し・部活動のパフォーマンス・有志生徒の発表と充実したものになりました。「球技大会」は体育授業時に取り組んだ「踊り」を披露し、その後、白熱したゲームを繰り広げました。

新型コロナウィルス対策が変わっていく中、学校生活も徐々に普通の日常に近づいてきました。今後の生徒会行事もより日常に近づき、活動範囲が広がることと思います。生徒一人ひとりにとって思い出深い高校生活になるように全力を尽くしていきます。

先生･保護者

生徒会･生徒

より良い**学校**へ

２　部活動

村上高等学校には運動部が１４部、文化部が５部あります。

≪　陸上競技部３年　田宮　凛　≫

令和４年度は、３年生が４人、２年生が 10 人、１年生が２人の１６人で活動してきました。活動時間は平日が放課後の約２時間、休日は午前中を主に約３時間程度の練習を行っています。

活動内容は、春から秋にかけては学校のグラウンドや胎内市の陸上競技場に行き練習し、冬季は校舎内の廊下等を使って練習しています。

短距離は、短いダッシュ系の練習から長めの距離のスプリントメニューまで幅広く行い、大会等で自己ベストが出せるよう日々努力しています。

中長距離は、長距離のランニングを主として、インターバルトレーニングなどのスピード走やペース層などを行って、持久力の向上を目指して頑張っています。

跳躍種目は、それぞれの種目の技術練習や短距離メニューを一緒に練習を行っています。

練習では常により良い雰囲気で活動することを心掛けています。つらい練習もみんなで励まし合っていくことで、温かみのあるアットホームな部になっていると思います。個々の目標に向かって日々努力するとともに、感謝の気持ちを忘れず、これからも頑張っていきます。