

村上高等学校

1 生徒会 県立村上高等学校生徒会執行部

《生徒会が関わる主な行事》

4 月	対面式 部活動紹介 生徒総会		9 月	学園祭	
6 月	体育祭 生徒会役員選挙		3 月	球技大会	

「体育祭」は、保護者観戦のもと開催しました。伝統のクラス対抗戦で、大いに盛り上がることができました。「学園祭」は保護者・家族のみの入場とし、1日開催としました。1・2学年が参加し、各クラスの催し・部活動のパフォーマンス・有志生徒の発表と充実したものになりました。「球技大会」は3月にクラス対抗で開催、各種目リーグ戦方式とし、試合数も増えて盛り上がりました。

新型コロナ以降も、各種の感染症が流行を繰り返していますが、生徒会行事も通常通り実施され、生徒会活動の活動範囲が更に広がることと思います。生徒一人ひとりにとって思い出深い高校生活になるように全力を尽くしていきます。



2 部活動

村上高等学校には運動部が13部、文化部が5部あります。

《 バドミントン部3年 南波 伸之輔 》

令和6年度は、男子10人、女子10人の合計20人で男女一緒に活動してきました。

活動時間は平日が放課後の約2時間、休日は午前または午後に約3時間程度の練習を、主に大体育館で行っています。

私たちは練習でも試合でも「常に考えてプレーすること」を意識しています。一つ一つの練習メニューの意味や動きなどを考えながら行動することで、戦術を生み出したり、どんな状況でもベストショットが打てるようになっていきます。

基礎練習は、体力づくりと打ち合いです。バドミントンはショットを打つだけでなく、持久力と瞬発力も重要になってきます。トレーニングで苦しい時には部員たちが声を出して鼓舞し合っているので、楽しく乗り越えることができます。

打ち合いでは、ショットの正確さやフォームの確認など自分の癖を把握し、繰り返し修正することを心掛けています。また、試合形式の練習や公式戦において、負けたら相手にアドバイスを聞いて試合の反省をしています。そのアドバイスを活かして部員一人一人がそれを自分の力に変えて頑張っています。

バドミントン部は、どんな練習でも声をかけ合いながら、仲間を励ますとても明るい部活です。毎日活動できることに感謝し、先生やコーチの方々からの指導を大切にしながら目標に向かって頑張っています！